



Pondělí 30. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), šunková paštika, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše s ovocem a skořicí	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Kulajda / 2, 9S bramborová	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Kuřecí stehno s nádivkou, šťouchané brambory, kompot	1, 3, 7, 9, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Domácí langoše (2ks), ovocný čaj (kečup, česnek, sýr)	1, 3, 7, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Jogurt ovocný/BPC, jogurt ovocný	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie	7
Studená večeře	3, 9	Smaženka (2ks), ovocný nápoj/ BPC ovocný nápoj	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Obložený croissant (2ks), ovocný nápoj/BPC ovocný nápoj	1, 3, 7, 9, 12
Teplá večeře	mix	Frankfurtská polévka, chléb (2ks)	1, 3, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, másličko/ mix termix	1, 3, 7

Úterý 31. 3. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj černý s citrónem, drožd'ová pomazánka, Bečovský chléb (2ks)	1, 3, 4, 7
	mix	Čaj černý s citrónem, karotka s kuskusem a tvarohem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Bramborová	3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9	Zapečené těstoviny s brokolicí a kuřecím masem (smetana, tymián, ricotta, česnek), kompot	1, 3, 7, 10
	2, 9S, mix	Dušená zelenina na másle, brambory vařené, kompot	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9	Hovězí guláš, houskový knedlík	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce, tmavý rohlík, másličko	1, 3, 7
	mix	Jogurt tvarohový	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Katův šleh, chléb/ 2,9S vepřové maso na másle, chléb	1, 3, 7, 9, 12
Studená večeře	3, 9	Škvarková placka (2ks), rohlík (1ks), tavený sýr (1ks), rajče	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S	Rohlík (3ks), sýr tavený (100g), rajče	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Chléb Europa krájený, máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	10, 12

Středa 1. 4. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Kakao, kaiserka (2ks), Tradiční pomazánkové máslo, ovoce	1, 3, 7
	mix	Kakao, mramorová bábovka	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masovou zavářkou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Vepřová kýta nadivoko se žampiony, dušená rýže s petrželkou	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S, mix	Vepřová kýta na žampionech, dušená rýže s petrželkou/mix bramb. kaše	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	3, 9	Žemlovka s lesním ovocem a pudinkem	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Tvarohový dezert, ovocný nápoj/ BPC	1, 3, 7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S, mix	Dršťková polévka, chléb (2ks), ovoce/ 2, 9S gulášová polévka	1, 3, 7, 9, 10, 13
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Mrkvová pomazánka s Lučinou, chléb (3ks), salátová okurka	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S	Karlovarský rohlík (1ks), mléko (250ml)	1, 3, 7
	mix	Banán s tvarohem	7

Čtvrtek 2. 4. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, kuřecí párky, hořčice, chléb (2ks)/2, 9S kuřecí párky, másličko	1, 3, 8, 9, 10
	mix	Čaj ovocný, rýžová kaše s ovocem	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Jarní cibulová/ 2, 9S kmínová	1, 3, 9, 10
Oběd č. 1	3, 9, mix	Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou	1, 3, 7, 12
	2, 9S	Špagety s kuřecím masem, sýrem a bazalkou	1, 3, 7, 10
Oběd č. 2	2, 9	Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, mix	Ovocná svačinka	1, 3, 7, 10
	9, 9S	Ovocná svačinka BPC	1, 3, 7, 10
Studená večeře	3, 9	Rybí salát, houska (3ks), másličko, rajče	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Tuňáková pomazánka, houska (3ks), rajče	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka s masem, Šumavský chléb (2ks)	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S	Šumavský chléb (1ks), máslová ramička	1, 3
	mix	Ovocné smoothie	7



Pátek 3. 4. 2026

Státní svátek – Velký pátek

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S, mix	Bílá káva, velikonoční beránek/ 9, 9S, BPC velikonoční beránek	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Slepičí vývar s masem a těstovinou	1, 3, 6, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9	Smažený kuřecí řízek, jarní salátek	1, 3, 7, 10, 12
	2, 9S, mix	Kuřecí řízek dušený na bylinkách, bramborové pyré, rajský salát	1, 3, 7, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Selský rohlík (1ks), másličko, ovoce	1, 3, 7
	mix	Bobík	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Kuřecí rolka, chléb (3ks), másličko (3ks), ovoce	1, 3, 7, 9, 10, 12
Teplá večeře	mix	Dušená mrkev s masem, bramborová kaše	1, 3, 7, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Rohlík (1ks), másličko (1ks), mlíčko/ mix jogurtový nápoj	1, 3, 7

Sobota 4. 4. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, rohlík (2ks), máslo, tvarohový jogurt/ jogurt BPC	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, zeleninový přírkm	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Krupicová, smažený hrášek	1, 3, 7, 9
	2, 9S	Krupicová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Zapečený květák se šunkou, brambory vařené sypané pažitkou, kompot	1, 3, 9, 12
	2, 9S, mix	Dušená šunka, brambory vařené sypané pažitkou, kompot	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Koláček/ BPC koláček	1, 3, 6, 7
	mix	Jogurtový nápoj	7
Studená večeře	3, 9	Kuřecí debrecínka, ramička porcovaná (3ks), chléb (3ks)	1, 3, 7
	2, 9S	Kuřecí debrecínka, ramička porcovaná (3ks), chléb (3ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Chřestová polévka, chléb (2ks), ovocná kapsička	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt bílý	



Neděle 5. 4. 2026

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, mix	Kakao, velikonoční bochánek	1, 3, 7
	9, 9S	Kakao, velikonoční bochánek	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Ovarová s masem a s drobením	1, 3, 7, 9, 12, 13
	2, 9S	Francouzská s masem	1, 3, 7, 9, 12, 13
Oběd č. 1	3, 9, mix	Hovězí námořnické maso (kostky), těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Dušené nudličky na rajčatech, těstoviny vařené	1, 3, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Ovoce	1, 3, 9
	mix	Kompot s tvarohem	7, 10, 12
Studená večeře	3, 9	Sýr plátkový, chléb (3ks), másličko (3ks), kompot	1, 3, 7
	2, 9S	Sýr Lučina, chléb (3ks), másličko (3ks), kompot	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Bylinková polévka zahuštěná, chléb (2ks)	1, 3, 7, 9, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Ovocný jogurt BPC	7

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 – racionální dieta 2 – šetřící dieta 9 – diabetická dieta 9S – diabetická šetřící dieta
BPC = bez přidaného cukru

Seznam alergenů: viz nástěnka – vedle jídelního lístku.
Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali:

Miroslava Strnadová

- vedoucí stravovacího úseku

Lenka Judlová

- kuchařka

Jitka Kučerová Klečková

- nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová

- vedoucí provozního úseku

- předsedkyně stravovací komise



**Přejeme krásné
velikonoční svátky.**